PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-31	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Mejorar la interacción con otros, asumiendo actividades de cooperación, tolerancia, honestidad, y todos los valores que ayudan a una sana convivencia dentro del C.I futbol-sala.
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 8	Mejora la capacidad aerobia a través de ejercicios de carrera continúa con ritmo moderado para desarrollar la resistencia de corta y media duración
4. Grupo:	FUTSAL 4		10.	Ejecutar de los diferentes pases en diferentes distancias.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Movimiento Articular *Calentamiento General *Estiramiento generalizado. *Actividad componente Social - Sana convivencia *Hidratación	40min	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. * Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica. 1.VIGILANTES Y RESCATADORES. Simulando el juego tradicional de "congelados" los estudiantes se dividirán en 2 equipos de trabajo los "VIGILATES" y los "RESCATADORES"; la función de los vigilantes es coger al resto de sus compañeros, el estudiante que es cogido por un VIGILANTES se convertirá en PRISIONERO de juego, el cual tendrá que ser liberado por un " RESCATADOR" que con un abrazo y gritando "RESCARADO" le dará la oportunidad a su compañero de seguir en juego.	
18. CENTRAL	* Capacidad aeróbica * Pases	60min	Circuito aeróbico -técnico. Se desarrollar un circuito bajo la siguiente explicación por estaciones de trabajo: 1.El estudiante pasa la pelota por un lado de la escalera de coordinación y luego la pasara, para después controlarla de nuevo. 2.Pasa el balón al formador por medio de un pase el cual irá dirigido al centro del campo para después ir a tocar unos conos sin balón a máxima velocidad. 3.Rodea el cono situado cerca de la portería para después controlar el balón que le será enviado por el formador, para después controlar el mismo, conducir y disparar. 4.Una vez terminado el ejercicio, recoger el balón y pasárselo al siguiente compañero. 5.Partido aplicativo	

19. FINAL	*Vuelta a calma *Hidratación *Retroalimentación de temática	20min	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-31	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Mejorar la interacción con otros, asumiendo actividades de cooperación, tolerancia, honestidad, y todos los valores que ayudan a una sana convivencia dentro del C.I futbol-sala.
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 8	Mejora la capacidad aerobia a través de ejercicios de carrera continúa con ritmo moderado para desarrollar la resistencia de corta y media duración
4. Grupo:	FUTSAL 4		10. Edades:	Ejecutar de los diferentes pases en diferentes distancias.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014738939	EDWIN DAVID ROJAS	No asistio
1022932960	ANGEL SMITH ROJAS	Asistio
1022939144	HAROL ALEXANDER RODRIGUEZ	Asistio
1022924187	BEKCAN STIVEN GARAVITO	No asistio
30780254	JOSUE MIGUEL POLANCO	Asistio
1027532767	CRISTHIAN DAVID RADA	Asistio
1007105095	BRAYAN ESPITIA	Asistio
1000944967	SANTOS ROA	No asistio
1075598365	SANTIAGO SALAS	Asistio
1022931127	SEBASTIAN ALEJANDRO RODRIGUEZ	Asistio
1022930062	WILLIAN ESTEBAN CHACON	Asistio
1028780246	ANDERSON DAVID GUATAQUIRA	Asistio
1010164236	JOHANN SNEYDER ALDANA	Asistio
1000626753	BRAYAN CAMILO GOMEZ	Asistio
1022930109	KEVIN ANDRES PARDO	Asistio
1022928646	IVAN FELIPE MARQUEZ	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO